

## Cestovné odporúčanie: výskyt nového koronavírusu 2019-NCoV

### ✈ CESTUJÚCI z ČÍNY

### ✈ CESTUJÚCI do ČÍNY

#### Čo je to nový koronavírus?

V súčasnosti prebieha v Číne epidémia nového koronavírusu. Tento vírus môže spôsobovať symptómy ako kašeľ, teplota nad 38 °C a sťažené dýchanie. U niektorých chorých osôb môže toto ochorenie spôsobiť vážne zdravotné komplikácie až úmrtie.

#### Ako sa tento vírus šíri?

Prvé evidované prípady ochorenia sa vyskytli u osôb, ktoré navštívili miestny trh v meste Wuhan, Čína. Nakaziť sa však možno aj prostredníctvom blízkeho kontaktu s osobou, ktorá má vyššie uvádzané symptómy tohto ochorenia (najmä kašeľ).

Ak ste sa nedávno vrátili z Číny a v období do 14 dní od Vášho návratu máte kašeľ, bolesti v hrdle alebo sťažené dýchanie:

- zostaňte doma a telefonicky kontaktujte svojho ošetrojúceho lekára, povedzte mu o svojich zdravotných ťažkostiach ako aj o Vašom návrate z Číny. Váš ošetrojúci lekár následne rozhodne o ďalšom postupe.



Vyhňte sa kontaktu s chorými osobami, najmä s tými, ktorí majú kašeľ.



Vyhňte sa návšteve trhov a miest, kde sa manipuluje so živými alebo mŕtvymi zvieratami.



Umývajte si ruky s mydlom a vodou, alebo používajte dezinfekčný prostriedok na ruky na báze alkoholu, pred konzumáciou stravy, po použití toalety a po akomkoľvek kontakte so zvieratami.



Vyhňte sa akémukoľvek kontaktu so zvieratami a ich výkalmi.



<http://www.uvzsr.sk> (viac v rámci priečinku Koronavírus 2019-nCoV)  
<https://www.ecdc.europa.eu/en/novel-coronavirus-china>

# ČO ROBIŤ, AK CESTUJETE Z OBLASTÍ NÁKAZY NOVÝM KORONAVÍRUSOM A OBJAVÍ SA U VÁS TEPLOTA, KAŠEĽ ALEBO DÝCHAVIČNOSŤ?



Ak sa u Vás v priebehu letu vyskytnú príznaky respiračného ochorenia, okamžite to oznámte palubnému personálu.



V prípade, ak už ste na letisku, neopúšťajte priestor letiska a vyhľadajte stálu lekársku službu na letisku.



Ak už ste doma, nikam nechodte. Vyhnite sa kontaktu s ostatnými ľuďmi.



Telefonicky kontaktujte svojho lekára alebo lekársku pohotovostnú službu. Informujte ich o svojom pobyte v rizikovej oblasti.



Často si umývajte ruky mydlom a vodou. Ak nie sú dostupné, používajte dezinfekčné prostriedky na báze alkoholu.



Pri kašli si zakrývajte ústa a nos vreckovkou alebo použite rukáv, nie ruky!

# Ako znížiť riziko infekcie koronavírusom?



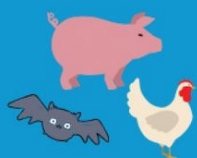
Umývajte si ruky mydlom a vodou  
alebo prostriedkom na báze alkoholu

Zakrývajte si nos a ústa, keď kašlete  
a kýchate vreckovkou, alebo ohnutým  
laktom



Vyhýbajte sa blízkeho kontaktu  
s ľuďmi, ktorí majú príznaky nádchy  
alebo chrípky

Mäso a vajčka dôkladne prevarte



Zabráňte nechránenému kontaktu  
s divými alebo hospodárskymi  
zvieratami